



## L'essenza del Coaching Umanistico

Il Coaching Umanistico è rivolto a tutti coloro che vogliono scoprire e allenare la parte migliore di sé, a chi sente di voler adoperare un **cambiamento** ma non trova la direzione buona.

Quando persegui un obiettivo, ti senti sempre realizzata/o? Scoprire e utilizzare le proprie **potenzialità** nel perseguire un obiettivo rende quest'ultimo fonte di realizzazione - di felicità.

Come funziona il Coaching? L'essenza del Coaching è il suo **potenziale creativo**: ecco cosa sperimenteremo insieme durante gli Incontri di Coaching in Gruppo.

## Incontri in Gruppo: perché

*La storia delle idee è in gran parte storia di incontri* [cit.]: da un **incontro** parte un'idea che può rivoluzionare il nostro punto di vista, può cambiare la nostra percezione delle cose, dare senso alle nostre scelte.

Gli incontri di Coaching *in (piccolo) Gruppo* hanno lo scopo di farti vivere in prima persona come prende il via un percorso di Coaching, assieme ad altri che hanno il desiderio di soddisfare questa curiosità.

Negli incontri *in gruppo*, il lavoro svolto verso la **consapevolezza** sarà amplificato: faremo esperienza insieme della bellezza che c'è in ciascuno di noi.

DOTT.SSA LAURA LEONE  
LIFE COACHING UMANISTICO

RESPONSABILE  
ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
COACH  
PROFESSIONISTI  
AICP  
DEL PIEMONTE



## CONTATTI

[LAURA@LAURALEONE.IT](mailto:LAURA@LAURALEONE.IT)

CELLULARE [+39 334 83 03 605](tel:+393348303605)

SKYPE: [LAURA.LEONE.COACH](https://www.skype.com/user/Laura.Leone.Coach)

[WWW.LAURALEONE.IT](http://WWW.LAURALEONE.IT)

COACHING  
IN GRUPPO  
inverno - primavera 2015





# COACHING *in* GRUPPO

## Il Cambiamento è creazione

Partecipare a un incontro di Coaching *in* Gruppo è muovere un primo passo verso il desiderio di cambiamento.

Cosa faremo durante l'incontro?

La PRIMA PARTE dell'incontro prevede un **laboratorio maieutico**. Partendo da un desiderio, faremo esperienza di come si crei una consapevolezza profonda e condivisa del desiderio – la possibilità di renderlo concreto e di realizzarlo, di sapere se è quello vero.

Nella SECONDA PARTE dell'incontro daremo spazio alla nostra parte più luminosa e funzionale, alle **potenzialità**, su cui far leva per definire e raggiungere un **obiettivo** di vita personale, relazionale, lavorativa.

E lo faremo **divertendoci!**

Inventeremo strane storie e immagineremo personaggi curiosi, li condurremo in spazi in cui sembrerà loro impossibile muoversi.

Cambiare è un processo estremamente creativo: crea nuovi punti di vista, crea nuove strutture cerebrali, ci rigenera e ci fa aderire alla vita – che inesorabilmente si muove e cambia.

Lavorare insieme con la **rappresentazione**, scritta o teatrale, renderà più fluido e leggero il cammino verso il cambiamento.

Partecipa agli incontri di Coaching *in* Gruppo e muovi il tuo primo passo verso una **felicità** solida e duratura.

## Calendario inverno-primavera 2015

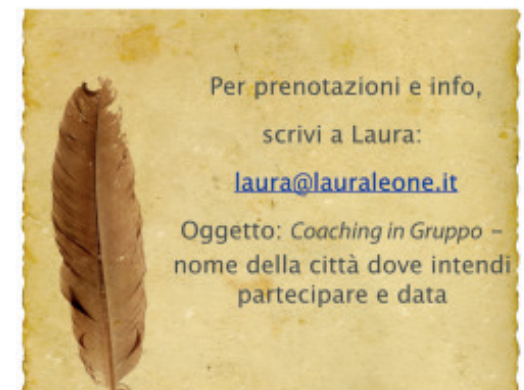
Quando	Dove	Orari
21 febbraio	Torino	10 - 18.30
28 febbraio	Pisa	10 - 18.30
21 marzo	Torino	10 - 18.30
28 marzo	Pisa	10 - 18.30
18 aprile	Torino	10 - 18.30
25 aprile	Pisa	10 - 18.30

Gli incontri durano circa sette ore (faremo una pausa di un'ora e mezza circa).

Gli incontri sono singoli e i temi affrontati saranno simili; nonostante ciò, puoi chiedere di partecipare nuovamente a un incontro successivo.

Le prenotazioni verranno accolte entro il sabato precedente ogni incontro.

Il numero massimo di partecipanti per ciascun incontro è 8.



Per prenotazioni e info,  
scrivi a Laura:

[laura@lauraleone.it](mailto:laura@lauraleone.it)

Oggetto: *Coaching in Gruppo* –  
nome della città dove intendi  
partecipare e data